

LANGLAUFLOIPEN IM LANDKREIS MIESBACH

Für Skisport braucht man nicht unbedingt griffige Pisten und Lifte – auch für Langläufer bietet der Landkreis Miesbach abwechslungsreiche und reizvolle Strecken. Dabei ist für jeden die geeignete Schwierigkeitsstufe dabei. Einige Runden sind kombinierbar, und vereinzelt wird sogar Nachtbetrieb angeboten. In der Grafik haben wie relativ nahe beieinander liegende Loipeneinstiege zu einem Punkt zusammengefasst.

MIESBACH

1 Miesbacher Loipe
Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: 9,7 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Miesbach, Waldfriedhof „Auf der Grün“. Parkmöglichkeit „Am Gschwendt“.

Strecken-Beschreibung: Die Loipe führt abseits des Straßenverkehrs durch Wiesen, Wälder und hügeliges Gelände. Dabei werden Bauernhöfe und Kapellen passiert.

2 Parsberger Loipe
Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 5,4 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Sportheim Parsberg, auch Parkmöglichkeit.
Strecken-Beschreibung: Rundkurs, ohne größere Steigungen.

HAUSHAM

3 Sportplatz-Loipe
Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 3,3 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Hausham, Sportplatz / Schule.
Strecken-Beschreibung: Der Rundkurs führt in weiter Schleife Richtung Norden und dann zurück zum Ausgangspunkt.

FISCHBACHAU

4 Lippmühlen-Runde
Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 0,9 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Wörmsmühl, an der Dorfstraße bei der Kirche.
Strecken-Beschreibung: Im Uhrzeigersinn und durch unberührte Natur verläuft diese kurze Runde, die sich unweit der Leitzach befindet.

5 Schreyern-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 6,7 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Parkplatz am Leonhardweg in Hundham in der Nähe der Kapelle.
Strecken-Beschreibung: Los geht's in Richtung Hauserbichl. Von dort verläuft die Strecke in einer Runde nach Brunnfeld, Schreibern, Brandstatt sowie Bach und wieder zurück.

6 Fischbachauer Nachtloipe

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 0,8 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Fischbachau, Schwimmbad.
Beschreibung: Täglich bis 21 Uhr beleuchtete Loipe.

7 Fischbachauer Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Beschreibung: Schöne Langlaufrunde, die fast ausschließlich an der Leitzach entlangführt. Zunächst am Flußbett entlang Richtung Norden, dann in Höhe von Mittelgöschwend am Ostufer entlang fast zum Ausgangspunkt zurück. Am Ende der Runde ist nur noch ein kleiner Weg zu Fuß zum Parkplatz zurückzulegen.
Länge: 7,1 km.
Art: Klassisch und Skating.
Einstiegspunkt: Brücke an der Leitzach in Point.

8 Point – Hundham

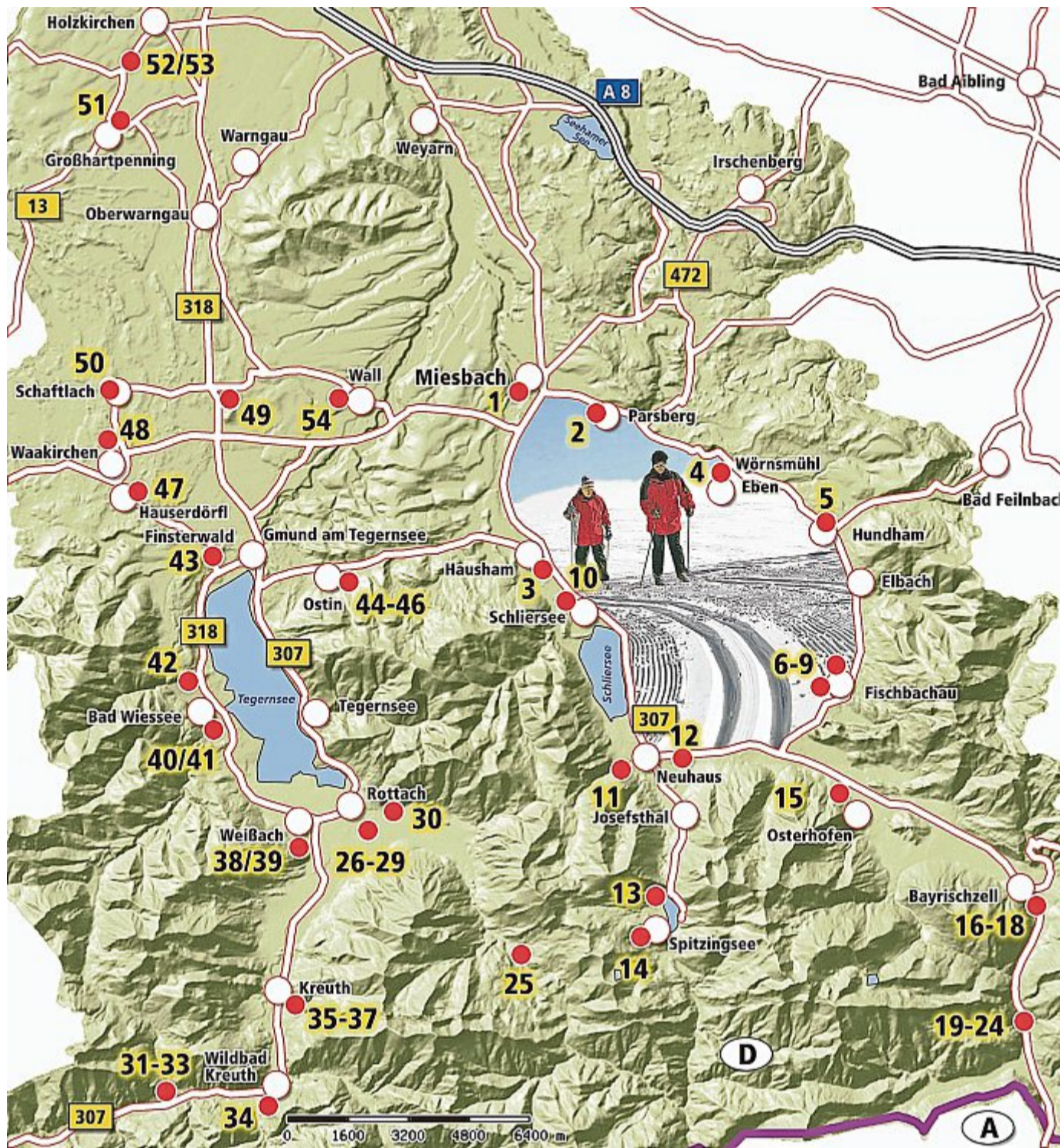
Schwierigkeit: Schwer.
Länge: 14,8 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz Lehenpoint bei Fischbachau.
Beschreibung: Am Flußbett der Leitzach entlang über Dürenbach nach Hundham. Von dort entweder zurück oder in Höhe von Mittelgöschwend am Ostufer der Leitzach zurück.

9 Stauden – Faistenau

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 6,3 km.
Art: Überwiegend klassisch; Skating nur in Teilbereichen möglich.
Ausgangspunkt: Begonnen wird im Fischbachauer Ortsteil Stauden.
Beschreibung: Entgegen dem Uhrzeigersinn geht es über Mühlah und Trach an der Leitzach entlang bis Faistenau und wieder zurück.

SCHLIERSEE

10 Kirchbichl-Loipe
Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 2,6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Schliersee, Kalkgraben-Parkplatz in der Karl-Haiders-



Straße.
Strecken-Beschreibung: Auch für Anfänger geeignete Rundtour.

11 Fischhausen-Loipe

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 2,6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Neuhaus, Pfannilift.
Strecken-Beschreibung: Die Loipe schlängelt sich rund um das Gelände am Pfannilift. Sie verläuft leicht erhöht über dem Schliersee. Das ermöglicht eine gute Aussicht auf See und Bergwelt.

12 Neuhaus – Aurach

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: Etwa 6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz Aurachstraße / Abzweigung Spitzingstraße in Neuhaus.
Strecken-Beschreibung: Die Loipe führt von der Spitzingstraße nach Aurach. Sie verläuft zwischen Waldrand und dem Bachbett der Aurach und bietet einen Ausblick auf den Wendelstein. Es besteht die Möglichkeit, ab Aurach weiter in Richtung Stauden zu wandern und dort in das Loipennetz von Fischbachau einzusteigen.

13 Hoamatsau-Loipe

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 2,0 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Talstation des Kurvenlifts am Spitzingsee.
Strecken-Beschreibung: Im Uhrzeigersinn verläuft diese landschaftlich schöne Loipe am Spitzingseeufer entlang und dann in Richtung Brecherspitz zurück zum Ausgangspunkt.

14 Valepper Almen-Loipe

Schwierigkeit: Schwer.
Länge: 7,4 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Für Geübte über den Roßkopfweg, ansonsten über den Fußweg zum Langlaufzentrum Albert-Link-Hütte. Parkplatz an der Kirche St. Bernhard.
Strecken-Beschreibung: Landschaftlich reizvolle Loipe durch abwechslungsreiches Gelände um die Valepper Almen – teilweise am

Bachlauf der Roten Valepp entlang.
Besonderheit: In der Albert-Link-Hütte Gelegenheit zu duschen.

BAYRISCHZELL

Loipengebühr: 4 Euro (Saisonkarten erhältlich).

15 Mieseben-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 3,1 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz Geitau.
Strecken-Beschreibung: Einfacher Rundkurs entlang des Segelfluggplatzes zur Mieseben und über den Klarerhof nach Geitau.

16 Bayrischzell – Geitau

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 11,8 km (hin- und zurück).
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Sportalm.
Beschreibung: Entlang der Leitzach führt die Loipe über Osterhofen in einer Schleife über Mieseben nach Geitau und größtenteils auf selber Strecke zurück.

17 Bayrischzell-Zipflwirt

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 7,9 km (hin- und zurück).
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Sportalm.
Beschreibung: Über die Melkstattwiese führt die Loipe ins Ursprungtal, teils durch Wald und über Wiesen zum Parkplatz Stocker und wieder zurück.

18 Melkstatt-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 1,9 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Sportalm.
Beschreibung: Die Runde verläuft um die Melkstattwiese.

19 Kloo-Ascher-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 9,7 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Parkplatz Stocker.
Beschreibung: Die Runde erstreckt sich zunächst über eine sonnige Wiese bis zum Ascherbach. Durch ein

kurzes Waldstück geht es weiter am Bachbett entlang ins Kloo-Aschertal. Der Rückweg verläuft über ein ruhiges, offenes Tal über die Hauswies zurück zum Ausgangspunkt.

20 Nessler-Runde

Schwierigkeit: Schwer.
Länge: 6,4 km.
Art: Nur Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Parkplatz Stocker.
Beschreibung: Die Strecke verläuft entlang der Wiese bis Ascherbach, dort in ein Waldstück über das Nesslertal zur Bäckeralm. An der Ostseite der Staatsstraße geht's über schöne Almwiesen und Waldstücke zurück.

21 Streinalm-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 5,9 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Parkplatz Stocker.
Beschreibung: Entlang der Wiese führt zum Ascherbach und dann in einer Schleife über Langwies und die Streinalm zur Bäckeralm. Zurück geht es auf ähnlicher Strecke.

22 Hauswies-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 1,6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bayrischzell, Parkplatz Zipflwirt.
Beschreibung: Vom Ausgangspunkt über die Hauswies bis zur Ascherbach-Staumauer, weiter im Bachbett entlang ins Kloo-Ascher. Zurück im offenen Tal über die Hauswies.

23 Zipflwirt-Kloo-Ascher-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 6,3 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz Zipflwirt.
Beschreibung: Vom Ausgangspunkt über die Hauswies bis zur Ascherbach-Staumauer, weiter im Bachbett entlang ins Kloo-Ascher. Zurück im offenen Tal über die Hauswies.

24 Zipflwirt-Bäckeralm-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 6,3 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz Zipflwirt

oder Parkplatz Bäckeralm.
Beschreibung: Vom Zipflwirt entlang der Hauswies durch den Wald über den Ascherbach zur Langwies. Über Streinalm zur Bäckeralm und zurück.

ROTACH-EGERN

25 Suttin-Runde
Schwierigkeit: Schwer.
Länge: 4,1 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Service-Station im Suttengebiet (Zufahrt über Mautstraße Enterrottach-Suttengebiet).

26 Glocknerwies

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 6,3 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Rottach-Egern, Gsothhaberhof.

27 Gsothaber-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 1,4 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Rottach-Egern, Gsothhaberhof.

28 Sonnenmoos-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 1,2 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Rottach-Egern, Gsothhaberhof.

29 Ellmau-Runde

Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 5,1 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Rottach-Egern, Gsothhaberhof.

30 Gutfelder-Runde

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 0,8 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Rottach-Egern, Gutfeld.

KREUTH

31 Klamm – Bayerwald
Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 0,9 km.
Art: Nur Skating.
Ausgangspunkt: Kreuth, Klamm.
32 Klamm – Bayerwald
Schwierigkeit: Schwer.

Länge: 2,6 km.
Art: Nur Skating.
Ausgangspunkt: Kreuth, Klamm.

33 Klamm – Bayerwald – Glashütte

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 10,9 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Kreuth, Klamm.

34 Wildbad Kreuth – Klamm

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 6,4 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Wildbad Kreuth.

35 Kreuth – Wildbad Kreuth

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 5,1 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Kreuth, Kurpark.

36 Nachtloipe Brunnbichl

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 1,6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Besonderheit: Flutlicht täglich von 18 bis 21 Uhr.
Ausgangspunkt: Ortseingang von Kreuth am Gräfin-Schluppenbach-Weg.

37 Kreuth – Scharling

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 4,9 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Kreuth Zentrum.

38 Sonnenloipe Scharling – Oberhof

Schwierigkeit: Leicht.
Länge: 4,8 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Kreuth, Ortsteil Oberhof.
39 Ringsee-Loipe
Schwierigkeit: Mittel.
Länge: 4,2 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Kreuth, Oberhof.

BAD WIESSEE / GMUND

40 Kleine Sportplatz-Runde
Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 1,7 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bad Wiessee, Parkplatz im Zentrum.
Streckenbeschreibung: Ebener und daher auch für Anfänger geeigneter Rundkurs, der täglich bis 21.30 Uhr beleuchtet ist.

41 Große Sportplatz-Runde

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 3,5 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Bad Wiessee, Parkplatz im Zentrum.
Streckenbeschreibung: Verlängerung von Loipe 40 (kein Flutlicht).

42 Golfplatz-Runde

Schwierigkeitsgrad: Hoch.
Länge: 9,1 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Bad Wiessee, Parkplatz am Rohbogner Hof.

43 Hainzenhöhe – Steinberg

Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: 6,4 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Finsterwald, Parkplatz am Feichtner Hof.

44 Gassler-Runde

Schwierigkeitsgrad: Hoch.
Länge: 9,7 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Ostin, Neureuthstraße.

45 Panoramablick

Schwierigkeitsgrad: Hoch.
Länge: 4,4 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Ostin, Neureuthstraße.

46 Oedberg-Runde

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 2,9 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Ostin, Neureuthstraße.

WAAKIRCHEN

47 Hauserdörfel
Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: 5,4 km.
Art: Klassisch und Skating.

Ausgangspunkt: Hauserdörfel, Moosrainer Weg.

Streckenbeschreibung: Rundkurs, der auch in Teilabschnitten gemischt werden kann. Kombinationsmöglichkeit mit anderen Waakirchner Loipen.

48 Waakirchner Runde

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 6,2 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Waakirchen, Brunnenweg (Gewerbegebiet).

Streckenbeschreibung: Rundkurs vom Waakirchner Westen Richtung Reichersbeuern. Gut geeignet für Kinder und Anfänger. Kombinierbar mit anderen Waakirchner Loipen.

49 Kappler-Alm-Runde

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: 6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: B318 zwischen Kreuzstraße und Warngau, Abzweigung Schafflach.

Streckenbeschreibung: Rundkurs östlich an Schafflach. Verbindungsmöglichkeit mit anderen Waakirchner Loipen.

50 Schafflacher Runde

Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: 8 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Schafflach, hinter dem Bahnhofsgebäude.

Streckenbeschreibung: Rundkurs östlich an Schafflach entlangführt. Verbindungsmöglichkeit mit anderen Waakirchner Loipen.

HOLZKIRCHEN

51 Großhartpenning
Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: Etwa 6 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Sportplatz in Großhartpenning.

Streckenbeschreibung: Rundkurs durch hügelige Voralpenlandschaft.

52 Holzkirchen – Kleinhartpenning – Großhartpenning

Schwierigkeitsgrad: Niedrig.
Länge: Etwa 15 km.
Art: Nur klassisch.
Ausgangspunkt: Dietramszeller Straße, Abzweigung Kleinhartpenning (am Waldrand).

Streckenbeschreibung: Schleife von Holzkirchen bis nach Klein- und Großhartpenning. Gut geeignet für Einsteiger. Am südlichsten Punkt besteht die Möglichkeit, in die Großhartpenninger Loipe zu wechseln.

53 Rund um Holzkirchen

Schwierigkeitsgrad: Mittel.
Länge: Etwa 13 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Parkplatz an der B13 zwischen Holzkirchen und Großhartpenning.

Streckenbeschreibung: Verlauf rund um Holzkirchen, von Großhartpenning über Roggersdorf bis nach Inselkam – Gelände meist leicht wellig. Loipenumfang kann je nach Schneelage variieren.

WARNGAU

54 Wall – Bürg – Bernloh
Schwierigkeit: Leicht bis mittel.
Länge: Bis zu 5 km.
Art: Klassisch und Skating.
Ausgangspunkt: Sportheim Wall.

Streckenbeschreibung: Rundkurs, der in drei Varianten gelaufen werden kann: kleine Runde über Bäck am Haid (1,7 km, ohne größere Steigungen), mittlere Runde über Bürg (2,9 km, zwei Abfahrten und Anstiege), große Runde über Bernloh (5 km, drei Abfahrten und Anstiege).

Infos im Internet

Auf der interaktiven Regionskarte, aufrufbar über www.tegernsee-schliersee.de sowie über jede Gemeindegemeinschaft, kann man sich den Verlauf jeder Loipe anzeigen lassen. Von den Loipen im Tegernseer Tal werden in den nächsten Wochen zudem **360-Grad-Panoramabilder** auf www.tegernsee.com/service/wetter/schneebericht.html eingestellt. Loipenbericht Bayrischzell auf www.bayrischzell.de/winterurlaub/wintersportbericht/loipenbericht.