www.gesundesland.de

Das Gesundheits-Netzwerk am Tegernsee

In einer der schönsten Ferienregionen Oberbayerns können Sie sich voll und ganz auf Ihre Gesundheit konzentrieren – dabei hilft Ihnen das Netzwerk „Gesundes Land am Tegernsee".

Wo einst gekrönte Häupter, Künstler und Sommerfrischler zur Kur hin fuhren, finden Sie heute beste Möglichkeiten, um sich zu erholen und zu entspannen.

Den besonderen Ruf als Gesundheitsregion verdankt der Tegernsee seinen natürlichen Ressourcen: Deutschlands stärksten Jodschwefelquellen, dem ausgewiesenen Heilklima und der zauberhaft schönen Landschaft. Vielfältige Gesundheits- und Wellness-Einrichtungen, spezialisierte Praxen und Kliniken, Unterkünfte für jeden Geschmack sowie attraktive Freizeitmöglichkeiten vervollständigen das Angebot.

SERVICE & KOMPETENZ

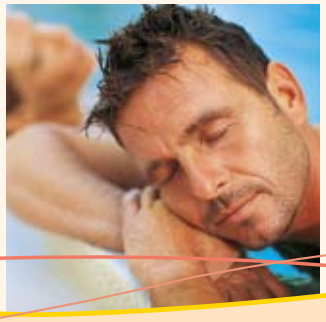
Buchen Sie Ihren Gesundheitsurlaub am Tegernsee – wir beraten Sie gerne!

Gesundes Land GmbH · Hauptstrasse 2 · 83684 Tegernsee
Tel. +49 (0) 8022 / 9 27 38-13 · Fax +49 (0) 8022 / 9 27 38-22
info@gesundesland.de · www.gesundesland.de

Diese idealen Voraussetzungen werden nun ergänzt durch das Service- und Informationsnetzwerk „Gesundes Land". Mehr als 30 Partner aus den Bereichen Medizin, Dienstleistung und Unterkunft haben sich in diesem Netzwerk zusammengeschlossen, um Ihnen gesunden Urlaub „aus einer Hand" zu bieten.

Ob liebevoll geplantes Hotel-Arrangement mit Wohlfühl-Faktor oder ärztlich erstelltes Spezialprogramm – beim „Gesunden Land" finden Sie alles! Darüber hinaus können auch gerne individuelle Angebote für Sie erstellt werden.

Die zentrale Koordinationsstelle ist Ansprechpartner für Informationen zu den Angeboten, für kompetente Beratung bei der Planung Ihres Gesundheitsaufenthalts und hilft bei der Organisation unterschiedlicher Leistungen. Als kostenlose Dienstleistung sorgt dieser Service bereits vor Ihrem Urlaub für eine entspannte und erholsame Atmosphäre, und Sie können sich gleich nach Ihrer Ankunft einfach um Ihr persönliches Wohlergehen kümmern.



Sie wählen aus – wir organisieren für Sie!

Hier eine Zusammenstellung aktueller Angebote:

Check-Ups: Auf Nummer sicher gehen • Fit for Fun – der Sportler-Check-up • Energie im Job – Der Wochenend-Manager-Checkup • **Stoffwechsel:** Wilhemy's Basenkur • Wellaging – F.X.Mayr-Entgiftungs-Kur • Rundum gesund – Gesundheit kommt von Innen • Fastenwoche – Vitalkostwoche • Schnupperwoche: Milch-Semmel-Diät nach Mayr • **Atemwege:** Atmen Sie tief durch • **Bewegungsapparat:** Bewegung ohne Schmerz macht Spaß • Herz-Kreislauf-System: Mit dem Herzen dabei sein • **Augen:** Den „Augen"-Blick genießen • Die Zukunft im Blick: Scharf sehen auf Dauer • **Haut:** Der Weg zu gesunder Haut • Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut • **Entspannen & Auftanken:** Abtauchen und Wohlfühlen • Balance und Energie • Walken und Baden • Der Tegernsee: Hier geht's mir gut • Bewusstseinstage am Tegernsee • **Jod-Schwefel-Anwendungen**

Weitere Informationen zu unseren Partnern sowie zu aktuellen Angeboten finden Sie im Internet unter www.gesundesland.de oder rufen Sie uns an: Tel. +49 (8022) 92738-13

(Irrtum und Änderungen vorbehalten · Stand: September 2011)

Netzwerk-Partner Gesundes Land am Tegernsee

ÄRZTE

- Zahnarzt **Achim Alieff**
  Tel. +49 (8022) 85966-0, www.dentaloase.de
- Internistisches Versorgungszentrum
  Dr. med. Claudia Bludau-Pricoco, Dr. med. Bernhard Frank, Dr. med. Klaus Fresenius, Dr. med. Markus Klos, Dr. med. Ingeborg Krischke, Dr. med. Christian Sack, Dr. med. Max Weber, Tel. +49 (8022) 70660, www.internistisches-versorgungszentrum.de
- Augenärztin und Kurärztin **Dr. med. Angela Glass,** Tel. +49 (8022) 8764, www.augenarzt-glass.de
- Facharzt für Hauterkrankungen und Allergologie **Prof. Dr. med. Hans Wilhelm Kaiser,** Tel. +49 (8022) 4791, www.hautarzt-tegernsee.de
- Fachärztin für Innere Medizin, Sportmedizin, Naturheilverfahren und Homöopathie **Dr. med. Andrea Stiasny-Simon,** Tel. +49 (8022) 65615, www.dr-stiasny-simon.de
- Fachärztin für Chirurgie und Unfallchirurgie **Friederike Zimmermann,** Tel. +49 (8022) 82050, www.chirurgie-wiessee.de

GESUNDHEITSZENTREN

- **Jod-Schwefelbad Wiessee,** Tel. +49 (8022) 86080, www.jodschwefelbad.de
- **Privatklinik „Im Sonnenfeld",** Tel. +49 (8022) 844-0, www.sonnenfeld.de

PFLEGE UND BETREUUNG

- **Diakonieverein im Tegernseer Tal e.V.,** Tel. +49 (8022) 769581, www.diakonie-tegernseer-tal.de

DIENSTLEISTER

- **Augenschule Erding,** Tel. +49 (8122) 93828, www.augenschule-ed.de
- **Center Vital,** Tel. +49 (8022) 673082, www.hotel-concordia.de/de/gesundheit-a-spa/center-vital.html
- **Freunde und Förderer des Jodschwefelbades e.V.,** Tel. +49 (8022) 98970
- **Herder Optik,** Tel. +49 (8022) 81118, www.herder-optik.de
- **Irmgard Ries,** AntiStress-Beratung & Entspannungstraining, Tel. +49 (8022) 91743
- **Syntony GmbH – Best in Health & Performance,** Tel. +49 (8022) 704984, www.syntony-gmbh.de

UNTERKÜNFTE

Bad Wiessee

- **Hotel Terrassenhof ****S,** Tel. +49 (8022) 8630, www.terrassenhof.de
- **Romantik Hotel Landhaus Wilhelmy ****,** Tel. +49 (8022) 98680, www.romantik-hotel.de
- **Hotel Schnitzer ***S,** Tel. +49 (8022) 98550, www.hotel-schnitzer.de
- **Hotel Askania ***,** Tel. +49 (8022) 66180, www.hotel-askania.com
- **Hotel & Gästehaus Baier am Bad ***,** Tel. +49 (8022) 8989, www.baierambad.de
- **Hotel Bellevue ***,** Tel. +49 (8022) 66490, www.hotel-bellevue-badwiessee.de
- **Hotel garni Gästehaus Brand ***,** Tel. +49 (8022) 70450, www.gaestehaus-brand.de

Bad Wiessee (Fortsetzung)

- **Hotel Concordia ***,** Tel. +49 (8022) 86230, www.hotel-concordia.de
- **Bio-Design-Hotel Landhaus St. Georg ***,** Tel. +49 (8022) 6626100, www.stgeorg.net
- **Hotel Quellenhof ***,** Tel. +49 (8022) 86220, www.quellenhof-tegernsee.de
- **Hotel Embla,** Tel. +49 (8022) 188160, www.hotel-embla.de
- **Hotel Restaurant Am Sonnenbichl ****,** Tel. +49 (8022) 98730, www.amsonnenbichl.de
- **Gästehaus Linsinger G***,** Tel. +49 (8022) 83541, www.gaestehaus-linsinger.de
- **Ferienwohnungen und Gästehaus Moarhof F**** / P***,** Tel. +49 (8022) 82619, www.moarhof-bad-wiessee.de
- **Gästehaus Johanna,** Tel. +49 (8022) 81022, www.gaestehausjohanna.de
- **Ferienwohnungen Kurbad Ottl F****,** Tel. +49 (8022) 99151, www.kurbad-ottl.de

Kreuth

- **Gästehaus Sanktjohanser,** Tel. +49 (8029) 240, www.gaestehaus-sanktjohanser.de

Tegernsee

- **Hotel Fackler ***S,** Tel. +49 (8022) 91760, www.hotel-fackler.de
- **Hotel Ledererhof ***,** Tel. +49 (8022) 92240, www.ledererhof.de
- **Ferienwohnungen Kiening F***,** Tel. +49 (8022) 3746, www.ferienwohnungen-kiening.de