Gesundheitsurlaub am Tegernsee

„Gesundbaden" zum Kennenlernen
Wer die wohltuende Wirkung des Wiesseer Heilwassers erst einmal kennenlernen möchte, kann die Wannen- oder Sprühbäder sowie Inhalationen oder Augenbäder im günstigen „3er-Paket" ausprobieren.

Zu jung zum Kuren?
Gesundheit und Wohlbefinden wird auch für junge Menschen immer wichtiger: Ob nach dem Sport zur Muskelentspannung, bei computergestressten Augen und trockener „Bürohaut" oder bei verschiedenen allergischen Reaktionen sind die Anwendungen im Jodschwefelbad eine Wohltat.

Der schnellste Weg zur Kur
Versicherte in den gesetzlichen Krankenkassen haben bei entsprechender medizinischer Indikation einen Anspruch auf Vorsorge- oder Rehabilitationsleistungen. Das heißt, eine ambulante Badekur kann sowohl zur Krankheitsverhütung (Prävention) als auch zur Behandlung und Nachsorge einer Erkrankung beantragt werden.

DIE KUR

Informationen rund um die Kur finden Sie unter www.jodschwefelbad.de > Kur sowie unter www.deutscher-heilbaederverband.de

Die passende Unterkunft finden Sie im Gastgeberverzeichnis der Ferienregion Tegernsee oder im Internet: Tegernseer Tal Tourismus GmbH, Tel. +49 8022 9 27 38-0, www.tegernsee.com

Gesundes Land am Tegernsee
Ihr Netzwerk für gesunden Urlaub

Information · Service · Kompetenz
Tel. +49 8022 9 27 38-13 · www.gesundesland.de

Öffnungszeiten

Rezeption:	**Badezeiten:**
Montag bis Freitag: 08:00 – 13:00 Uhr	Montag, Mittwoch, Freitag: 08:00 – 13:00 Uhr *
Dienstag und Donnerstag: 16:00 – 19:00 Uhr	Dienstag und Donnerstag: 16:00 – 19:00 Uhr *

* **letztes Wannen-/Sprühbad:** 1 Std. vor Schließung
letzte(s) Augenbad & Inhalation: 0,5 Std. vor Schließung

Kontakt

Adrian-Stoop-Straße 37-47 · 83707 Bad Wiessee
Tel. +49 8022 86 08-0 · Fax +49 8022 86 08-10
info@jodschwefelbad.de · www.jodschwefelbad.de

Der Tegernsee®

Jod-Schwefelbad
Bad Wiessee

gesundbaden
in Deutschlands stärksten Jod-Schwefel-Quellen

Jod-Schwefelbad
Bad Wiessee

JodSchwefelbad
Bad Wiessee

Preise

Anwendungen

Jod-Schwefel-Wannenbad	21,00 €
Jod-Schwefel-Sprühbad	21,00 €
Jod-Schwefel-Inhalation	10,50 €
Jod-Aerosol-Augenbad	11,50 €
Jod-Iontophorese-Augenbad (nur mit ärztlicher Verordnung)	13,50 €

„3er-Pakete" zum Kennenlernen

3 Wannen- oder Sprühbäder	55,00 €
3 Inhalationen	27,00 €
3 Aerosol-Augenbäder	30,00 €
3 Iontophorese-Augenbäder (nur mit ärztlicher Verordnung)	36,00 €

Gesundheitspauschalen

3 Bäder, 3 Massagen (1 Woche*)	110,00 €
6 Bäder, 6 Massagen, 2 ärztliche Untersuchungen (2 Wochen*)	275,00 €
9 Bäder, 9 Massagen, 3 ärztliche Untersuchungen (3 Wochen*)	405,00 €
5 Augenbäder, 1 ärztliche Untersuchung	80,00 €

* **empfohlene Aufenthaltsdauer**

Jod-Schwefel-Seife (100 gr.)	2,50 €

Anwendungen

Wannenbad
Die Bäder in speziell geformten Kreislaufwannen ermöglichen eine entspannte Körperhaltung, der hydrostatische Druck wird verringert und der Kreislauf somit weniger belastet. Die Anwendungstemperatur liegt zwischen 35°C und 38°C, je nach individueller Verträglichkeit. Die Regelanwendungszeit beträgt 20 Minuten, Nachruhe ca. 30 Minuten.

Sprühbad
Im Jahr 1958 wurde im Jod-Schwefelbad Wiessee mit dem Sprühbad eine neue balneotherapeutische Anwendungsform eingeführt, die vor allem dann eingesetzt wird, wenn die üblichen Wannenbäder nicht möglich sind (z.B. bei niedrigem Blutdruck oder eingeschränkter Mobilität).

Aerosol-Augenbad
Beim Aerosol-Augenbad wird dem Patienten mittels einer speziell angefertigten Maske ein Jodsole-Nebelkonzentrat sanft gegen das Auge gesprüht. Die wohltuenden Inhaltsstoffe werden über die Hornhaut und die Bindehaut im Auge aufgenommen.

Iontophorese-Augenbad
Beim Iontophorese-Augenbad werden die Augen direkt mit dem Jodwasser – in kleinen Applikatoren – benetzt. Schonender schwacher Gleichstrom sorgt dafür, dass die Jodteilchen aus der Behandlungslösung in das Innere des Auges gelangen. Die Therapie ist mild und angenehm.

Inhalation
Bei der Inhalation wird die Jodsole mittels spezieller Apparaturen fein zerstäubt und dringt bis in die kleinsten Verästelungen der Lunge vor. Diese Behandlung entfaltet lokale Wirkung im Bronchialsystem und in den Nasennebenhöhlen.

Indikationen

Die spezielle Zusammensetzung der Wiesseer Jod-Schwefel-Quellen sowie ihre hohe Wirkstoffkonzentration ist sehr selten und bei einer Reihe von Erkrankungen besonders effektiv.

ATEMWEGE

- Chronisch obstruktive Erkrankung der Atemwege
- Asthma bronchiale
- Akute Bronchitis
- Sinusitis
- Entzündungen im Nasen-/Rachenraum

BEWEGUNGSAPPARAT

- Degenerative Erkrankungen wie Arthrose und Spondylose
- Entzündliche Erkrankungen im nicht akuten Stadium wie chronische Polyarthritis
- Rheuma
- Osteoporose

AUGEN

- Chronisch gereizte Augen, besonders das sogenannte „trockene Auge"
- Chronische Bindehaut- und Lidrandentzündungen
- Ermüdungserscheinungen bei Bildschirmarbeit
- Degenerative Veränderungen des Augenhintergrundes, vor allem beginnende Stadien der Makuladegeneration
- Glaskörpertrübungen
- Gefäßerkrankungen bei Arteriosklerose, Hypertonie und Entzündungen
- Grauer Star im Frühstadium
- Sehnerverkrankungen

HERZ-KREISLAUFSYSTEM

- Funktionelle Störungen der Herzkreislauffunktion
- Durchblutungsstörungen der Herzkranzgefäße
- Periphere Durchblutungsstörungen
- Bluthochdruck

HAUT

- Neurodermitis
- Psoriasis
- Chronisches Ekzem

Jod & Schwefel:

Heilung durch die Kräfte der Natur

Schwefel kommt elementar oder gasförmig vor, und schon früh wurden Schwefelquellen dank ihrer bekannten Heilwirkung auf die Haut aufgesucht. Aus der Erfahrungsmedizin ist eine entzündungshemmende Wirkung von Schwefelbädern bekannt, woraus sich der besondere Wert sowohl bei Hautkrankheiten als auch bei Rheuma, Asthma und Allergien erklären lässt. Außerdem wirken solche Bäder schmerzlindernd bei degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule.

Gründliche Untersuchungen der balneologisch-medizinischen Wirkung von Schwefelbädern haben auch gezeigt, dass sich der Schwefelwasserstoff – die balneologisch wirksamste Schwefelverbindung – durch Luftsauerstoff rasch in nicht wirksame Schwefelverbindungen umwandeln kann, weshalb ein therapeutischer Effekt nur bei Anwendungen vor Ort gewährleistet ist.

Natürliches Heilmittel wie der Schwefel ist auch das Jod, dessen Bedeutung für die organischen Funktionen sich eindeutig in Mangelerscheinungen zeigt, wenn es nicht ausreichend vorhanden ist.

In der Balneologie dienen Jodidbäder zur unterstützenden Behandlung wie Hypertonie (Bluthochdruck). Jod und Schwefel zeichnen sich darüber hinaus durch gute durchblutungsfördernde Wirkung aus.

Gesund baden – auch zu Hause!
Die Wiesseer Jodschwefel-Seife enthält eine Vielzahl natürlicher Mineralien und Spurenelemente. Sie wirkt erfrischend und belebend und eignet sich sowohl zur täglichen Pflege als auch bei unreiner und entzündlicher Haut.